

De Pijp'te keyifli ve sağlıklı bir şekilde yaşlanmak

التقّم في السن براحة وصحة في حي دي باي



Wat kunt u nu al doen zodat u in de toekomst goed en prettig oud wordt?

INFORMATIEPUNT

Fijn ouder worden in de Pijp

**IEDERE 3^e DINSDAG VAN DE MAAND
VAN 16.00–18.00 UUR.**

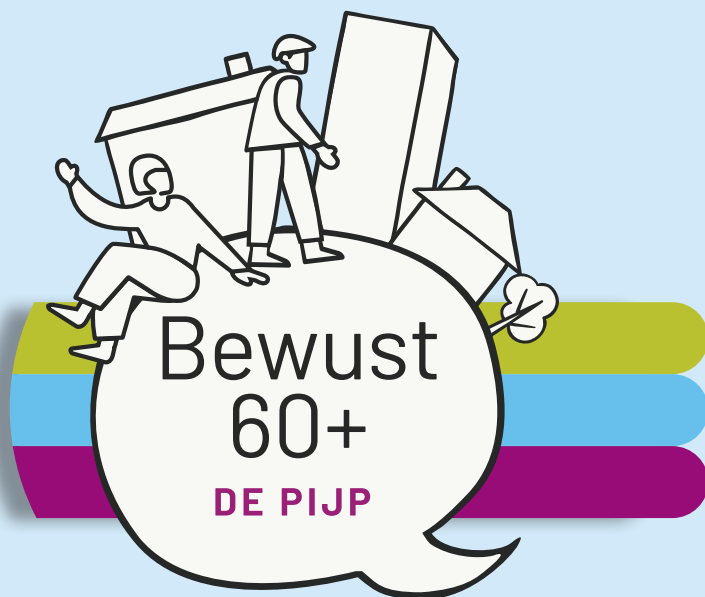
'Bewust 60+ de Pijp' is een maandelijks informatiepunt over fijn langer thuis wonen voor 60-plussers in de Pijp.

Gratis spreekuren van 16.00 – 18.00 uur & voorlichting van 16.30 – 17.30 uur.

Locatie: Huis van de Wijk de Pijp.

Waarom langskomen?

Wat zijn uw wensen als u ouder wordt? Bent u tevreden over uw woning? Misschien voelt het nu heel fijn, maar wat als uw situatie verandert? Heeft u straks moeite met de trappen of wordt de woning wellicht te groot nu de kinderen de deur uit zijn? Heeft u zicht op hoe uw financiële situatie na pensionering is en hoe gaat het met uw (sociale) gezondheid? Het is prettig hier op tijd over na te gaan denken en over in gesprek te gaan.



Bewust 60+ de Pijp is een samenwerking tussen Buurtteam de Pijp, Combiwel Buurtwerk, Stadsdorp de Pijp, Stichting Lana, !WOON, woningcorporaties de Alliantie, Eigen Haard, Stadgenoot, Lieven de Key, Ymere en Rochdale en wordt ondersteund door gemeente Amsterdam.

Vrijwilligers zijn aanwezig die voor u kunnen tolken.

Gerektiğinde gönüllü tercümanlar mevcuttur.

يتوفر مترجمون متطوعون عند الحاجة

Wat kunt u verwachten?

- Persoonlijk advies bij de spreekuren van
 - het Buurtteam
 - de woningcorporatie (per toerbeurt aanwezig)
 - !WOON met onder andere spreekuur 'Woning zoeken'
- Informatie over Combiwel Buurtwerk, stadsdorpen en stichting Lana.
- Informatieve route met prikkelende vragen en tips over wonen, zorg en welzijn. Ga in gesprek en wissel ideeën uit.
- Iedere maand een voorlichting met een thema gericht op fijn langer thuis wonen.

Kom eens langs bij,
'Bewust 60+ de PIJP'!

DATA BEWUST 60+ DE PIJP:

24 maart, 21 april, 19 mei, 16 juni,

15 september, 20 oktober,

17 november en 15 december.

Voorlichtingen

VAN 16.30 TOT 17.30 UUR

DINSDAG 24 MAART ♦ !WOON

Informatie over woon-regels: Van Hoog naar Laag, van Groot naar Beter, Woningnet/Dak, de hospita-regeling, woningruil etc

DINSDAG 21 APRIL ♦ BUURTTEAM DE PIJP

Hulp nodig omdat je het niet alleen meer kan?
Het Buurtteam helpt je op weg met informatie over Hulp bij het huishouden, de WMO, PGB, WLZ en nog veel meer

DINSDAG 19 MEI ♦ !WOON

Alles over gemeenschappelijk wonen.
Wat betekent het om te wonen in een woongroep, geclusterde woning, woon- coöperatie of een Lang Leven Thuisflat?

DINSDAG 16 JUNI ♦ GEZOND ZUID ♦ STADSDORP DE PIJP ♦ COMBIWEL♦ STICHTING LANA

Na je 60e kunnen je sociale contacten veranderen. Kom (gezonde) inspiratie opdoen. Er gebeurt zo veel leuks in de Pijp!

OVERIGE DATA:

15 september, 20 oktober,
17 november, 15 december

AANMELDEN

VOORLICHTINGEN

info@bewust60plus.nl
of via 06 1459 1599.

ADRES

Huis van de Wijk de Pijp,
Tweede van der Helststraat 66

Kom langs,
stel uw vraag
of laat u
informereren.